

## **Klassische Massage**

Die Klassische Massage dient zur mechanischen Beeinflussung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur durch Dehnungs-, Zug- und Druckreiz. Ihre Wirkung erstreckt sich von der behandelten Stelle des Körpers über den gesamten Organismus.

Anwendung findet die Klassische Massage bei Verspannungen, Verhärtungen, Erkrankung des Bewegungsapparates und posttraumatische Veränderungen. Neurologisch unterstützt die Massage die Behandlung von Paresen, Spastiken und Neuralgien und die auf Stress zurückführenden psycho-somatischen Krankheitsbilder, die sich hauptsächlich auf das Herz und den Blutkreislauf beziehen.