

Kinesio-Taping

Haben Sie sich schon einmal gewundert über die bunten Klebestreifen die viele Leistungssportler an Knien, Ellbogen, Schultern etc. tragen?

Die Behandlungsmethode Kinesio-Taping kommt tatsächlich über den Leistungssport aus Japan zu uns und wird weltweit angewendet.

Je nach Anlagetechnik der Tapestreifen unterstützen wir eine

- Normalisierung der Muskelspannung
- Stabilisierung von Gelenken sowie bessere Gelenkführung
- Korrektur von Fehlstellungen z.B. Schultergelenk, Kniescheibe u.a.
- Verbesserung des Lymphabflusses

Durch das fachmännische Anbringen dieser Tapes kommt es zu einer schnellen Schmerzlinderung.

Erklärung:

Bei einer Muskel-oder Gelenkverletzung kommt es zur Volumenzunahme durch Flüssigkeit (Blut, Lymphe), wodurch das umliegende Gewebe komprimiert wird. Als Folge wird die Mikrozirkulation gestört und die Schmerzsensoren aktiviert. Der Patient nimmt den Schmerz wahr.

Die Tapes heben nun die Haut an, so dass die Zirkulation wieder verbessert ist, entzündungsfördernde Stoffe werden schneller abtransportiert. Der Druck auf die Schmerzfühler wird reduziert und der Schmerz lässt nach.

Anwendungsmöglichkeiten:

- Sportphysiotherapie
- Schmerztherapie
- Postoperative ergänzende Therapie
- alle Gelenkbeschwerden
- Schmerzsyndromen der Wirbelsäule