

## **Brunkow - Stemmführung**

Ein physiotherapeutisches Behandlungssystem, welches sich mit der menschlichen Haltung und Bewegung auseinandersetzt.

Für verschiedene mögliche Ausgangsstellungen werden zunächst spezielle Arm- und Beinpositionen für den Patienten erarbeitet.

Die Hand und Fußstellungen sind von entscheidender Bedeutung.

Nach korrekt gehaltenen Gelenkstellungen wird von Hand- und Fußwurzel in Richtung Schlüsselgelenke gestemmt. Die so erreichte Muskelarbeit kann über Arme und Beine in Richtung Wirbelsäule weitergeleitet werden.

Wichtig dabei ist langsames Arbeiten.