

## Bewegungsbad

Zur physikalischen Abteilung gehört ein Bewegungsbad, das auch für Nichtschwimmer geeignet ist. Die Wassertemperatur beträgt zwischen 30° und 32°C.

Die Patienten haben, je nach Verordnung des behandelnden Arztes, die Möglichkeit der selbständigen Nutzung unter Aufsicht sowie der Teilnahme an der Gruppengymnastik.

Durch gymnastische Übungen im Wasser kann die Muskulatur gekräftigt, schmerzhafte Bewegungen erleichtert und eingeschränkte Bewegungsausmaße eventuell vergrößert werden. Ein weiterer Vorteil ist die Auftriebskraft des Wassers, weil sie den größten Teil des Köpereigengewichtes abnimmt.

Neben einer aktivierenden Gymnastik ist auch gut eine entspannende Behandlung durchführbar.

