

Unterwasserdruckstrahlmassage (UWM)

Die **Unterwasserdruckstrahlmassage (UWM)** ist eine Therapie, die sowohl zu den Massagen, als auch in die Hydrotherapie gehört. In unserer Klinik wird der Patient mittels eines hydraulischen Bodens, stehend ins Becken (Schulter unter Wasser) abgesenkt und mit Wasser, welches mit hohem Druck (1,2 – 1,6 bar) aus einem Wasserschlauch kommt, massiert. Diese Form der Unterwassermassage ist gegenüber einer Massage in der Wanne effektiver, da der Patient während der Massage im Wasser steht und nicht seitlich, oder bauchseits liegt.

Die Auftriebskraft des Wassers, reduziert das Eigengewicht des menschlichen Körpers um ca. 80 %, d.h. weniger Belastung der Wirbelsäule, Bandscheiben und Gelenke. Der hydrostatische Druck des Wassers unterstützt den venösen Rückstrom und das Lymphgefäßsystem. Die Wärme des Wassers (36°C) wirkt muskelentspannend und wirkt sich positiv auf das Allgemeinbefinden aus.