

Bindegewebsmassage

Die **Bindegewebsmassage** ist eine von Hand (manuelle) ausgeführte Reiztherapie auf der Haut. Durch Zugreize mit den Fingern am subcutanen Bindegewebe wird über einen Reflexbogen nervös-reflektorische Reaktionen zwischen Haut , Organ und Bewegungsapparat ausgelöst.

Diese Form der Korrespondenz zwischen Haut und Körperinneren ermöglicht es dem Therapeuten Einfluß auf vegetative Regulationsmechanismen zu nehmen. Als Folge zeigt sich eine Spannungsnormalisierung des Bindegewebes, der Organe, Muskulatur, Nerven und Gefäße. Die Bindegewebsmassage unterliegt einem strengen Behandlungsaufbau. Mehrere Aufbaufolgen sind notwendig, bis zur Ausführung von speziellen Therapiestrichen.